

## **SARDAIGNE EN LIBERTE** **Avec le mythique et sauvage Selvaggio Blu**

**Randonnée itinérante en boucle en hôtel**  
**8 jours, 7 nuits, 5 jours de randonnée**



Des paysages exceptionnels et des plages de rêve sous un soleil intense et une brise rafraîchissante.

Longeant la côte du "Golfo di Orosei", sur une cinquantaine de kilomètres, le Selvaggio Blu est l'un des treks les plus réputés d'Italie pour ses paysages époustouflants et ses plages paradisiaques. Connue aussi comme un itinéraire difficile et engagé, nous avons sélectionné les portions les plus accessibles pour vous permettre de découvrir la plus belle région de Sardaigne. Habitée depuis 8000 ans et par son emplacement stratégique, son histoire mouvementée à travers l'antiquité et le moyen âge a laissé une empreinte fascinante.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Cagliari ou Olbia – Golgo**

Arrivée à l'aéroport de Cagliari ou Olbia, récupération du véhicule de location et route pour le plateau de Golgo. Il est préférable de prévoir un vol en première partie de journée afin de ne pas effectuer la route de nuit.

Nuit en agriturismo ou hôtel selon la formule choisie. Dîner libre

## **Jour 02 : Pedra Longa - Punta Giradili - Golgo**

Court transfert à Pedra Longa, magnifique monolithe calcaire qui se dresse au-dessus de l'eau turquoise. Départ sur la première étape du Selvaggio Blu, qui vous plonge directement dans les paysages grandioses de cet itinéraire sauvage et légendaire surplombant la mer le long du Golfe d'Orosei.

Vous montez au milieu des oliviers dans une belle combe en direction du plateau de Golgo. Ascension de la Punta Giradili, offrant un panorama à couper le souffle.

Retour par le même itinéraire face à la mer.

Dîner libre et nuit dans le même agriturismo.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 800m / - 800m.

Distance : 12.5km

## **Jour 03 : Cala Goloritze - Golgo**

Randonnée splendide menant à une plage de rêve. Des falaises impressionnantes, dont une aiguille rocheuse de 120 m de haut, se reflètent dans une eau translucide invitant à la baignade. Quel programme !

Dîner libre et nuit dans le même agriturismo.

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 550m / - 550m.

## **Jour 04 : Arcobalneo (Ispuligidenie) - Cala Gonone**

Randonnée sur le plateau de Golgo, et descente jusqu'à une arche magnifique : Ispuligidenie, but de votre randonnée. Vous dominez la Cala Mariolu, petit cirque isolée.

Le sentier continu ensuite jusqu'à la cala Mariolu par un itinéraire raide et plus engagé, avec des passages sur des échelles de genèvre pour les plus aventureux.

Retour sur le plateau et route pour Cala Gonone par la SS 125 une route panoramique de toute beauté. Dîner libre et nuit en hôtel \*\* ou en chambres d'hôtes. Installation pour 4 nuits.

**Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 250m / - 250m.**

## **Jour 05 : Gola di Gorropu - Cala Gonone**

Contraste de couleurs pour les incroyables gorges de Gorropu : de gros blocs blancs et des vasques d'eau vertes, dominés par des falaises grises à orange. On se sent tout petit à Gorropu, le canyon, très étroit, est bordé de parois verticales de plus de 400 m de hauteur ! La gorge se poursuit encore et encore...

Chacun appréciera ce lieu frais et sauvage. Retour à Cala Gonone.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 300m / - 300m.**

## **Jour 06 : Cala Sisine - Cala Luna**

Encore une randonnée entre mer et montagne entre deux plages sublimes. Bateau pour Cala Sisine, puis vous prenez de la hauteur au milieu des caroubiers et chênes verts et admirez les côtes déchiquetées en contrebas. Vous descendez ensuite facilement jusqu'à la célèbre plage de Cala Luna. En chemin, ne ratez pas le rocher percé de s'Arcada, une arche somptueuse. Bateau pour Cala Gonone.

### **Randonnée alternative si le bateau n'est pas en service : Cala Gonone - Monte Irveri**

Randonnée en boucle depuis cala Gonone au monte Irveri, sommet dominant Cala Gonone, d'où vous pourrez admirer tout le golfe d'Orosei et l'intégralité de votre itinéraire avec, au loin, la cala Sisine et la cala Luna. Dénivelé : + 550 m / - 550 m. Temps de marche 4 h30  
Dîner libre.

**Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 650m / - 650m.**



### **Jour 07 : Cala Gonone - Cala Luna - Grotte de Bue Marino - Cala Gonone**

Randonnée sur un sentier surplombant la mer au-dessus des falaises d'un magnifique blanc calcaire qui prend des formes diverses et camouflent une multitude de grottes. Vous pouvez aussi rejoindre sur l'itinéraire la grotte de Bue Marino aux concrétions impressionnantes.

Dîner libre.

**Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

### **Jour 08 : Cala Gonone - Cagliari ou Olbia**

**Fin des prestations après le petit déjeuner.**

Retour à Cagliari ou Olbia, restitution du véhicule de location et vol retour vers la France.

Il est préférable de prévoir un vol en deuxième partie de journée afin de ne pas effectuer la route de nuit.

#### **Les points forts**

- Le charme de l'agritourisme en montagne
- La côte sauvage
- Le bateau à Cala Sisine
- Le choix des randonnées

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**A l'aéroport de Cagliari ou Olbia avec la récupération de de la voiture.**

### **DISPERSION**

**A l'aéroport de Cagliari ou Olbia avec la remise de la voiture de location.**

### **FORMALITES**

Demandez à la sécurité sociale une attestation européenne ou une carte européenne d'assurance maladie, au minimum 15 jours avant votre départ ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Italie qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Pour les enfants mineurs : Chaque enfant mineur français doit posséder sa propre pièce d'identité.

**ATTENTION** : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

### **NIVEAU**

Etapes de 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et avec des distances d'au moins 15 km.

## HEBERGEMENT

**Pour la formule 1** : 3 nuits en agriturismo \* à Golgo et 4 nuits en hôtel\*\* (ou en agriturismo à Cala Gonone)

**Pour la formule 2** : en hôtels \*\*\*

### Les repas

Vous pouvez acheter sur place de quoi faire des piques-niques. Un dîner dans un restaurant coûte 15 à 20€.

## TRANSFERTS INTERNES

Séjour avec location de voiture.

### Location de véhicule

Avec votre voiture de location, vous vous rendez aux lieux indiqués sur votre programme. Prévoir éventuellement un GPS Europe en complément de la cartographie et des indications sur place.

Les conditions pour la location de véhicule sont les suivantes :

- Limite d'âge : 25 à 74 ans.
- Sont inclus :
  - l'assurance dommage et vols (en cas de sinistre, il y a une franchise d'au moins 850 €, qui est prélevée ou bloquée sur votre compte bancaire à la récupération du véhicule)
  - la responsabilité civile du conducteur
  - le kilométrage illimité
- Assurances non incluses :
  - le rachat de franchise (environ 15 €/jour),
  - l'assurance optionnelle pour un remboursement intégral de la franchise (10€ / jour à souscrire lors de votre inscription),
  - les assurances comme la PAI (assurance des personnes transportées) et PEP (assurance protection des effets personnels) sont à prendre sur place à votre arrivée,
  - les conducteurs additionnels (8 €/jour), à régler sur place.

Lors du retrait du véhicule vous devrez vous acquitter de 2 taxes payables uniquement sur place : les frais de dossier (2€ environ) et la participation aux coûts d'immatriculation (2, 5€ env. /jour).

Pour le retrait du véhicule, **N'oubliez pas votre permis de conduire. La carte de crédit du conducteur vous sera demandée pour retirer le véhicule. Assurez vous que l'option internationale de votre carte de crédit est active. La société de location sur place exigera une caution et il vous donc impérativement une carte de crédit.**

**Les cartes de débit ne fonctionnent pas à l'étranger.**

Pour les personnes ne souhaitant pas prendre d'assurance complémentaire (environ 15 € par jour), la compagnie de location prélève une somme assez importante (environ 1 100 €) à la livraison du véhicule, somme qui restituée immédiatement au retour du véhicule s'il n'a subi aucun dommage. De même, le montant du plein de carburant (environ 90 €) est prélevé à la livraison du véhicule et restitué au retour du véhicule réservoir plein. Il faut donc disposer de suffisamment de réserve sur votre compte bancaire si vous ne souhaitez pas souscrire une assurance complémentaire.

## PORTAGE DES BAGAGES

Lors des randonnées vous ne porterez que les affaires de la journée.

## GROUPE

A partir de 2 personnes

## ENCADREMENT

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit.

## DOSSIER LIBERTE

Après réception du solde de votre séjour à environ 3 semaines du départ, nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes + facture, contrat d'assurance.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



### LES BAGAGES

- sac de voyage (15kg maximum)
- sac à dos moyen ( environ 40 litres) pour les affaires de journée et le repas de midi.

### LES VETEMENTS

#### A adapter selon la saison

- anorak chaud ou bon coupe-vent + gros pull ou polaire
- chapeau ou foulard contre le soleil, petits gants, écharpe à certaines périodes (vent)
- éventuellement une cape de pluie qui protégera en plus votre sac en cas de pluie
- pantalon de randonnée et short
- maillot de bain
- chaussures de randonnée (terrain méditerranéen avec pierres et épines)

### LE MATERIEL A EMPORTER

- lunettes de soleil très protectrices
- crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres
- petite trousse de toilette, papier hygiénique, lampe électrique
- couteau, 1 gobelet, gourdes pour 2 litres d'eau.
- éventuellement 1 ou 2 bâtons télescopiques

**Baignade** : N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréable !

**Et puis...** une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## DATES ET PRIX

De début avril à fin octobre 2021

Du	Au	en Hôtel 2* - 2 pers.	en Hôtel 2* - 3 pers.	en Hôtel 2* - 4 pers.	en Hotel 3* - 2 pers.	en Hotel 3* - 3 pers.	en Hotel 3* - 4 pers.
Mer 01/04/2021	Dim 31/05/2021	625 €	575 €	545 €	640 €	615 €	615 €
Lun 01/06/2021	Ven 31/07/2021	725 €	670 €	645 €	735 €	715 €	700 €
Sam 01/08/2021	Lun 31/08/2021	775 €	730 €	700 €	835 €	815 €	800 €
Mar 01/09/2021	Sam 31/10/2021	625 €	575 €	545 €	640 €	615 €	615 €

Formule hôtel 3* : sup. ch. individuelle (sous réserve)	du 01/04/2020 au 31/10/2020	210 €
Formule Hôtel 2* : sup. ch. individuelle (sous réserve)	du 01/04/2020 au 31/10/2020	195 €

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement, soit 7 nuits en petit déjeuner
- La location de voiture avec 1 seul conducteur : de 1 à 3 personnes : catégorie B, pour 4 personnes : catégorie C
- Un carnet de voyage pour 2 à 4 personnes

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol
- Les transferts de l'aéroport à l'hôtel, et de Cala Gonone à Cagliari ou Olbia
- Les repas (déjeuners, dîners)
- Les frais supplémentaires pour la location de voiture (2 €) et d'immatriculation (2.50 € par jour)
- Le supplément conducteur additionnel
- Le carburant
- Les transferts en bateau (environ 30 € par personne)
- Les entrées sur les sites, et excursions
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

## POUR EN SAVOIR PLUS

Information du site de conseils aux voyageurs par le ministère des affaires étrangères :  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/italie/>

**Vous arrivez de :** Auvergne-Rhône-Alpes, Corse, Hauts de France, Ile de France, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur.

**A compter du 22 septembre**, les voyageurs qui, au cours des 14 derniers jours, ont séjourné ou transité par ces régions françaises doivent :

- se signaler dès l'arrivée à l'autorité sanitaire régionale (liste par région)
- présenter le résultat négatif d'un test moléculaire (PCR) ou antigénique de moins de 72h (disponible en octobre) ou se soumettre à un test sur place en arrivant en Italie.

### Où réaliser le test sur place ?

#### Entrée par un aéroport :

- soit un test antigénique avec résultat dans les 30 minutes et mise en œuvre immédiate de la mesure d'isolement s'il est positif ;
- soit un test PCR avec résultat communiqué dans un délai pouvant aller jusqu'à 72h à la personne qui, en attendant le résultat, doit s'isoler.

**Entrée par frontière terrestre ou maritime :** ces voyageurs devront contacter l'agence de santé locale de leur région (liste par région) pour réaliser le test dans les 48h suivant l'entrée en Italie et s'isoler en attendant les résultats.

***Nous vous conseillons dans un premier temps de prendre rdv pour effectuer un test PCR 72 heures avant votre départ.***

### Que se passe-t-il si le test est positif ?

Si le test réalisé en Italie est positif, le voyageur sera placé en isolement (dans un logement à ses frais) et ne pourra repartir d'Italie qu'à l'issue de la quarantaine et à la condition de deux



tests négatifs et consécutifs réalisés à 24 heures d'intervalle (en cas de test positif, la quarantaine est prolongée). **Il est donc préférable de réaliser votre test avant d'arriver en Italie pour éviter tout désagrément.**

### **Vous arrivez d'une autre région française**

Les voyageurs en provenance d'une autre région peuvent entrer librement en Italie (y compris pour du tourisme), ne sont pas soumis à une quarantaine et ne doivent pas présenter de test Covid.

***Nous sommes conscients des difficultés à avoir des RDV dans certaines villes. Apparemment, le test antigénique donnent les résultats en 30 mn mais nous ne connaissons pas les endroits où il est possible en France de réaliser un tel test pour l'instant.***

***A défaut de test avant le départ, vous pourrez faire un test antigénique sur place.***

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

#### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

### Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

### L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,



- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex